

Vokabelsprechstunde mit Alexa

Die wichtigsten Internetbegriffe einfach erklärt

Einführung in das Thema

Bluetooth, Update, Router: Die vielen oft englischen Begriffe der Digitalisierung sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Viele ältere Menschen haben damit Schwierigkeiten und fühlen sich verunsichert. Sprachassistenten können hier eine praktische Hilfe sein, da sich das System "freihändig" mit Sprachbefehlen bedienen lässt und Wissensfragen in der Regel verlässlich beantwortet werden. Diese Eigenschaft macht sich die Methode „Vokabelsprechstunde mit Alexa“ zu nutze. In diesem Fall wird Alexa (auf dem Amazon Echo Gerät) genutzt. Durch diese Methode können Sie den Mitgliedern der Seniorengruppe wichtiges Grundlagenwissen an die Hand geben, Ängste abbauen und Sicherheit geben. Zudem lernen sie ganz nebenbei die Möglichkeiten von Alexa kennen.

Beschreibung des Ablaufs

1. Einführung und Grundlagen (10 Minuten):

- Erklären Sie die grundlegenden Funktionen von Alexa, wie zum Beispiel einen Wecker oder Timer stellen, Musik abspielen, die Nachrichten oder den Wetterbericht abrufen usw. [Sammlungen von Alexa-Befehlen](#) können als Anreiz und Inspiration dienen. Unten im Anhang dieser Methode finden Sie zudem einige Vorteile von Sprachassistenten. Erklären Sie, dass man Alexa auch Wissensfragen stellen kann.

2. Vokabelsprechstunde (30 Minuten):

- Zeigen Sie, wie man Alexa aktiviert. Normalerweise durch "Alexa" sagen, kurz warten bis Alexa visuell/akustisch reagiert und dann einen einfachen Befehl geben, wie zum Beispiel: Alexa erkläre mir das Wort „Update“.
- Jeder kann Alexa nun ein Wort nennen, deren Erklärung er nicht kennt: Alexa, erkläre mir das Wort... .
- (Unterstützen Sie notfalls mit der richtigen Aussprache bei englischen Begriffen.) Alexa erklärt dann das jeweilige Wort.
- Anschließend können Sie, wenn nötig, weitere Erklärungen liefern, zum Beispiel mithilfe dieses Handbuchs: „Computer und Internet. Fachbegriffe einfach erklärt“. Nutzen Sie bei Ihren Erläuterungen gerne auch den „Wegweiser durch die digitale Welt - Für ältere Bürgerinnen

und Bürger“. Dort finden Sie neben den Erklärungen einzelner Begriffe auch die richtige Aussprache.

- ▶ Nachdem jeder sein Wort genannt hat, könnten Sie weitere Begriffe sammeln und von Alexa beantworten lassen.

3. **Abschluss und Ausblick** (5 Minuten):

- ▶ Schließen Sie die Aktivität mit einer offenen Diskussion ab. Fragen Sie die Teilnehmenden nach ihren Gedanken über Sprachassistenten im Allgemeinen und wie sie Alexa in ihrem Alltag nutzen könnten. Beenden Sie die Veranstaltung zum Beispiel mit dem „Witz des Tages“ auf der Alexa.

Weitere Hinweise

Ziel und Zielgruppe

Die Methode richtet sich an ältere Menschen, die ihr Grundlagenwissen erweitern und sich über die Möglichkeiten von Alexa informieren möchten.

Anzahl der Teilnehmenden

Die Größe der Gruppe sollte 10 Personen nicht übersteigen, damit der Austausch untereinander gewährleistet werden kann.

Zeit / Dauer

Ca. 45 Minuten - Die Methode kann aber natürlich über mehrere Sitzungen verteilt werden.

Benötigte / zu erstellende Materialien

- ▶ Einladung, Flyer, Programm, Anmeldung
- ▶ Ein Echo Gerät mit Alexa
- ▶ Stabile Internetverbindung
- ▶ Notizblöcke und Stifte für die Teilnehmer
- ▶ Eventuell:
 - [Handbuch: „Computer und Internet. Fachbegriffe einfach erklärt“](#)
 - [Wegweiser durch die digitale Welt - Für ältere Bürgerinnen und Bürger](#)
 - [Liste mit den grundlegenden Sprachbefehlen für Alexa](#)

Räumliche Voraussetzungen

Kursraum mit WLAN

Vorteile von Sprachassistenten:

- ◆ Einfache Bedienung: Die Bedienung von Sprachassistenten erfordert keine komplizierten technischen Fähigkeiten oder die Nutzung von Tastaturen und Bildschirmen. Ältere Menschen können Befehle einfach durch Sprechen ausführen.
- ◆ Barrierefreiheit: Sprachassistenten ermöglichen es Menschen mit eingeschränkter Mobilität oder Sehschwierigkeiten, Technologie auf einfache Weise zu nutzen, ohne physische Hindernisse überwinden zu müssen.
- ◆ Alltagsunterstützung: Ältere Menschen können Alexa nutzen, um alltägliche Aufgaben wie das Abfragen von Wetterberichten, das Einstellen von Weckern, das Erstellen von Einkaufslisten und das Abrufen von Nachrichten zu erleichtern.
- ◆ Medizinische Erinnerungen: Alexa kann helfen, Medikamentenerinnerungen zu setzen, Arzttermine zu verwalten und Gesundheitsinformationen abzurufen, was besonders für ältere Menschen mit komplexen medizinischen Bedürfnissen nützlich ist.
- ◆ Unterhaltung: Sprachassistenten können Musik abspielen, Hörbücher vorlesen und Podcasts streamen, was zur Unterhaltung und zur Schaffung einer angenehmen Atmosphäre beiträgt.
- ◆ Kommunikation: Ältere Menschen können Anrufe tätigen, Nachrichten senden und empfangen, ohne ein Telefon bedienen zu müssen. Dies hilft, die Kommunikation mit Familie und Freunden aufrechtzuerhalten.
- ◆ Informationen: Durch das Stellen von Fragen können ältere Menschen schnell Informationen zu verschiedenen Themen erhalten, was ihre Neugier und ihren Wissensdurst befriedigt.
- ◆ Smart-Home-Steuerung: Mit kompatiblen Smart-Home-Geräten können ältere Menschen ihre Beleuchtung, Heizung, Sicherheitssysteme und mehr bequem per Sprachbefehl steuern.
- ◆ Gesellschaft: Sprachassistenten können eine Art "Gesellschaft" bieten, indem sie auf Fragen antworten, Konversationen führen und Spiele spielen, was besonders in Situationen der Einsamkeit wertvoll sein kann.
- ◆ Einführung in Technologie: Die Nutzung von Sprachassistenten ermöglicht älteren Menschen einen sanften Einstieg in die Welt der Technologie, was ihre digitale Kompetenz fördern kann.

- ◆ Insgesamt können Sprachassistenten wie Amazon Echo älteren Menschen dabei helfen, unabhängig zu bleiben, ihren Alltag zu vereinfachen und ihre Lebensqualität zu verbessern, indem sie Technologie auf eine zugängliche und nützliche Weise nutzen.

Auf der Suche nach weiteren Lernideen?
Besuchen Sie www.digitalpakt-alter.de!