

Backen mit Alexa

Sprachassistenten nebenbei kennenlernen

Einführung in das Thema

Sprachassistenten können gerade für ältere Menschen nützliche Helfer sein, da sich das System “freihändig” mit Sprachbefehlen bedienen lässt. Sprachassistenten können z.B. Wissensfragen beantworten, die gewünschte Musik abspielen, einen Timer oder Wecker stellen, an Termine erinnern oder videotelefonieren, in Verbindung mit SmartHome-Produkten z.B. das Licht ausschalten, aber auch beim Erstellen von Einkaufslisten helfen oder sich Rezepte vorlesen oder anzeigen (Sprachassistent mit Display) lassen.

Einige dieser Eigenschaften macht sich die Methode „Backen mit Alexa“ zu nutze. Über das gemeinsame Backen mit einem Sprachassistenten lernen die älteren Menschen deren vielfältigen Einsatz direkt in der Praxis kennen, sie können in der Gruppe ausprobieren und verlieren damit die Ängste und Vorurteile.

Vorbereitung

- Am besten nutzen Sie einen Sprachassistenten mit Display wie zum Beispiel das Amazon Echo Show Gerät, dieses ermöglicht es sich die Rezepte anzeigen zu lassen.
- Sie können sich natürlich auch Alexa Skills zum Thema „Backen“ auf das Gerät laden, dies ist aber nicht unbedingt nötig. Verschiedene Skills finden Sie in der Alexa App. (Alexa Skills sind sprachaktivierte Apps, die das Alexa-fähige Gerät um zusätzliche Funktionen ergänzen.)
- Suchen Sie sich im Vorfeld ein Backrezept aus und speichern Sie es auf der Alexa.
- Besorgen Sie die entsprechenden Zutaten.

Beschreibung des Ablaufs

1. Einführung und Grundlagen (10 Minuten):

- Beginnen Sie indem Sie die Gruppe nach ihren Erwartungen und Vorstellungen von Alexa fragen.
- Erklären Sie die grundlegenden Funktionen von Alexa, wie Musik abspielen, Nachrichten abrufen, einen Wecker stellen oder einen Timer setzen, usw. (unten im Anhang finden Sie einige Vorteile von Sprachassistenten.)

2. **Live-Demonstration** (5 Minuten):

- Zeigen Sie, wie man Alexa aktiviert: Normalerweise durch "Alexa" sagen, kurz warten bis Alexa visuell/akustisch reagiert und dann einen einfachen Befehl geben. Lassen Sie sich zum Beispiel die Lieblingskuchen der einzelnen Teilnehmer anzeigen, zum Beispiel: „Alexa, zeig mir Rezepte für Blechkuchen“.

3. **Backen mit Alexa** (ca. 90 Minuten, abhängig vom entsprechenden Kuchen):

- Lassen Sie sich das von Ihnen gespeicherte Rezept auf der Alexa anzeigen und vorlesen.
- Vergeben Sie die einzelnen Aufgaben.
- Nach der Fertigstellung wird der Kuchenteig in eine Form gegeben und in den Backofen geschoben.
- Stellen Sie bei Alexa den Timer.

4. **Während der Arbeits- und Backzeit:**

Zeigen Sie, was Alexa alles kann. Folgend ein paar Vorschläge:

- Die Teilnehmenden können über die Alexa ihr Lieblingslied abspielen lassen.
- Lassen Sie sich z.B. einen Witz erzählen.
- Fragen Sie nach dem Wetter für morgen.
- Lassen Sie sich Ihr Horoskop vorlesen.
- Erstellen Sie beispielhaft eine Einkaufsliste

[Hier finden Sie noch weitere mögliche Befehle.](#)

5. **Abschluss und Ausblick** - Gemeinsames Kuchenessen (30 Minuten):

- Schließen Sie die Aktivität mit einer offenen Diskussion ab. Fragen Sie die Teilnehmer nach ihren Gedanken über Sprachassistenten im Allgemeinen und wie sie Alexa in ihrem Alltag nutzen könnten.

6. **Variationen:**

- Zur Adventszeit bietet sich ein gemeinsames Plätzchenbacken an.
- Natürlich kann man auch gemeinsam mit Alexa kochen z.B. einen Gemüseeintopf.
- Auch Smarthome-Produkte wie eine steuerbare Steckdose für z.B. die Kaffeemaschine kann entsprechend eingebunden werden.

Weitere Hinweise

Ziel und Zielgruppe

Die Methode richtet sich an ältere Menschen, die gemeinsam backen und sich darüber hinaus über die Möglichkeiten von Alexa informieren und Alexa ausprobieren möchten. Hier schwingt die Technik nur mit und wird direkt in der Praxis angewendet.

Anzahl der Teilnehmenden

Die Größe der Gruppe sollte 5 Personen nicht übersteigen.

Zeit / Dauer

2-2,5 Stunden (abhängig von der Backzeit des Kuchens)

Benötigte Materialien / Technik

- ◆ Einladung, Flyer, Programm, Anmeldung
- ◆ Eine Alexa (z.B. Amazon Echo Show Gerät)
- ◆ Back-Utensilien
- ◆ Zutaten
- ◆ Stabile Internetverbindung
- ◆ Liste mit grundlegenden Sprachbefehlen für Alexa als Beispiele

Räumliche Voraussetzungen

Küche mit WLAN

Anhang / Quellen / Verweise

Vorteile von Sprachassistenten:

- ◆ **Einfache Bedienung:** Die Bedienung von Sprachassistenten erfordert keine komplizierten technischen Fähigkeiten oder die Nutzung von Tastaturen und Bildschirmen. Ältere Menschen können Befehle einfach durch Sprechen ausführen.
- ◆ **Barrierefreiheit:** Sprachassistenten ermöglichen es Menschen mit eingeschränkter Mobilität oder Sehschwierigkeiten, Technologie auf einfache Weise zu nutzen, ohne physische Hindernisse überwinden zu müssen.
- ◆ **Alltagsunterstützung:** Ältere Menschen können Alexa nutzen, um alltägliche Aufgaben wie das Abfragen von Wetterberichten, das Einstellen von Weckern, das Erstellen von Einkaufslisten und das Abrufen von Nachrichten zu erleichtern.

- ◆ **Medizinische Erinnerungen:** Alexa kann helfen, Medikamentenerinnerungen zu setzen, Arzttermine zu verwalten und Gesundheitsinformationen abzurufen, was besonders für ältere Menschen mit komplexen medizinischen Bedürfnissen nützlich ist.
- ◆ **Unterhaltung:** Sprachassistenten können Musik abspielen, Hörbücher vorlesen und Podcasts streamen, was zur Unterhaltung und zur Schaffung einer angenehmen Atmosphäre beiträgt.
- ◆ **Kommunikation:** Ältere Menschen können Anrufe tätigen, Nachrichten senden und empfangen, ohne ein Telefon bedienen zu müssen. Dies hilft, die Kommunikation mit Familie und Freunden aufrechtzuerhalten.
- ◆ **Informationen:** Durch das Stellen von Fragen können ältere Menschen schnell Informationen zu verschiedenen Themen erhalten, was ihre Neugier und ihren Wissensdurst befriedigt.
- ◆ **Smart-Home-Steuerung:** Mit kompatiblen Smart-Home-Geräten können ältere Menschen ihre Beleuchtung, Heizung, Sicherheitssysteme und mehr bequem per Sprachbefehl steuern.
- ◆ **Gesellschaft:** Sprachassistenten können eine Art "Gesellschaft" bieten, indem sie auf Fragen antworten, Konversationen führen und Spiele spielen, was besonders in Situationen der Einsamkeit wertvoll sein kann.
- ◆ **Einführung in Technologie:** Die Nutzung von Sprachassistenten ermöglicht älteren Menschen einen sanften Einstieg in die Welt der Technologie, was ihre digitale Kompetenz fördern kann.
- ◆ Insgesamt können Sprachassistenten wie Amazon Echo älteren Menschen dabei helfen, unabhängig zu bleiben, ihren Alltag zu vereinfachen und ihre Lebensqualität zu verbessern, indem sie Technologie auf eine zugängliche und nützliche Weise nutzen.

Informationsmaterial zum Einstieg:

[Sprachassistenten für Seniorinnen und Senioren \(Erklärvideo\), Digitaler Engel](#)

[Sprachassistenten kurz erklärt \(Kurzvortrag als Video\), Digital-Kompass/Levato](#)

[Digitale Assistenten sicher nutzen \(Artikel mit Videos\), Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik \(BSI\)](#)

[Das klingt schlau: Smart Speaker im vernetzten Zuhause \(Vortrag als PDF-Datei\), Onlinerland Saar; MedienNetzwerk SaarLorLux e.V.](#)

Schulungsmaterial für Lehrende:

[Digital-Kompass: Anleitung Sprachassistenten \(Anleitung\)](#)

[digitaleSeniorInnen: Leitfaden für Trainerinnen und Trainer – Smart Speaker im praktischen Einsatz \(Lehrmaterialien als PDF-Datei\)](#)

[Außer dem Leitfaden gibt es unter anderem auch Vorlagen zu Sprachassistenten-Systemen wie zum Beispiel Fragekarten, Handzettel mit Tipps zur sicheren Nutzung und einem Glossar und ein Quiz](#)

Auf der Suche nach weiteren Lernideen?
Besuchen Sie [www.digitalpakt-alter.de!](http://www.digitalpakt-alter.de)