

Alexa erkunden und verstehen

Sprichst Du mit mir?

Einführung in das Thema

Durch diese Methode können die Mitglieder der Seniorengruppe gemeinsam die Welt der Amazon Echo Geräte und der Sprachassistentin Alexa erkunden. Sie haben die Möglichkeit, die Grundlagen zu erlernen, in einer sicheren Umgebung auszuprobieren und ihre eigenen kreativen Ideen einzubringen.

Amazon Echo und andere Sprachassistenten bieten älteren Menschen mehrere Vorteile:

Einfache Bedienung: Die Bedienung von Sprachassistenten erfordert keine komplizierten technischen Fähigkeiten oder die Nutzung von Tastaturen und Bildschirmen. Ältere Menschen können Befehle einfach durch Sprechen ausführen.

Barrierefreiheit: Sprachassistenten ermöglichen es Menschen mit eingeschränkter Mobilität oder Sehschwierigkeiten, Technologie auf einfache Weise zu nutzen, ohne physische Hindernisse überwinden zu müssen.

Alltagsunterstützung: Ältere Menschen können Alexa nutzen, um alltägliche Aufgaben wie das Abfragen von Wetterberichten, das Einstellen von Weckern, das Erstellen von Einkaufslisten und das Abrufen von Nachrichten zu erleichtern.

Medizinische Erinnerungen: Alexa kann helfen, Medikamentenerinnerungen zu setzen, Arzttermine zu verwalten und Gesundheitsinformationen abzurufen, was besonders für ältere Menschen mit komplexen medizinischen Bedürfnissen nützlich ist.

Unterhaltung: Sprachassistenten können Musik abspielen, Hörbücher vorlesen und Podcasts streamen, was zur Unterhaltung und zur Schaffung einer angenehmen Atmosphäre beiträgt.

Kommunikation: Ältere Menschen können Anrufe tätigen, Nachrichten senden und empfangen, ohne ein Telefon bedienen zu müssen. Dies hilft, die Kommunikation mit Familie und Freunden aufrechtzuerhalten.

Informationen: Durch das Stellen von Fragen können ältere Menschen schnell Informationen zu verschiedenen Themen erhalten, was ihre Neugier und ihren Wissensdurst befriedigt.

Smart-Home-Steuerung: Mit kompatiblen Smart-Home-Geräten können ältere Menschen ihre Beleuchtung, Heizung, Sicherheitssysteme und mehr bequem per Sprachbefehl steuern.

Gesellschaft: Sprachassistenten können eine Art "Gesellschaft" bieten, indem sie auf Fragen antworten, Konversationen führen und Spiele spielen, was besonders in Situationen der Einsamkeit wertvoll sein kann.

Einführung in Technologie: Die Nutzung von Sprachassistenten ermöglicht älteren Menschen einen sanften Einstieg in die Welt der Technologie, was ihre digitale Kompetenz fördern kann.

Insgesamt können Sprachassistenten wie Amazon Echo älteren Menschen dabei helfen, unabhängig zu bleiben, ihren Alltag zu vereinfachen und ihre Lebensqualität zu verbessern, indem sie Technologie auf eine zugängliche und nützliche Weise nutzen.

Diese Methode kann in ähnlicher Form auch mit anderen Sprachassistent:innen durchgeführt werden.

Beschreibung des Ablaufs

1. **Einführung und Motivation** (30 Minuten):

- Beginnen Sie die Aktivität mit einer kurzen Einführung über Sprachassistenten und deren Verwendungszwecke.
- Wecken Sie Neugier, indem Sie die Gruppe nach ihren Erwartungen und Vorstellungen von Alexa fragen.

2. **Grundlagen von Alexa** (45 Minuten):

- Erklären Sie die grundlegenden Funktionen von Alexa, wie Wetterbericht, Wecker stellen, Timer setzen, Musik abspielen, Nachrichten abrufen usw.
- Führen Sie einige Beispiele für häufig verwendete Sprachbefehle auf.

3. **Live-Demonstration** (30 Minuten):

- Zeigen Sie live an einem Amazon Echo Gerät, wie man Alexa aktiviert (normalerweise durch "Alexa" oder "Echo" sagen) und einfache Befehle gibt.

4. **Interaktive Gruppenübung** (60 Minuten):

- ◆ Teilen Sie die Senioren in Kleingruppen auf (je nach Anzahl der Geräte).
- ◆ Jede Gruppe erhält ein Echo Gerät.
- ◆ Geben Sie den Gruppen eine Liste mit verschiedenen Aufgaben und Befehlen, die sie mit ihren Geräten ausprobieren können. Zum Beispiel: "Frage Alexa nach dem heutigen Wetter", "Bitte spiele ein Lied aus den 1960er Jahren", "Stelle einen Wecker für morgen früh ein", usw.
- ◆ Die Gruppen arbeiten zusammen und helfen sich gegenseitig bei der Ausführung der Aufgaben.

5. **Erfahrungsaustausch** (30 Minuten):

- ◆ Lassen Sie jede Gruppe von ihren Erfahrungen berichten, welche Befehle sie ausprobiert haben und wie gut sie mit Alexa interagieren konnten.
- ◆ Ermutigen Sie die Teilnehmer, Fragen zu stellen und ihre Eindrücke zu teilen.

6. **Fortgeschrittene Funktionen** (45 Minuten):

- ◆ Führen Sie fortgeschrittenere Funktionen vor, wie das Erstellen von Einkaufslisten, Steuerung von Smart-Home-Geräten, Anrufe tätigen, etc.
- ◆ Zeigen Sie, wie man Routinen erstellt, bei denen mehrere Aktionen mit einem einzigen Sprachbefehl ausgeführt werden.

7. **Kreativer Teil** (60 Minuten):

- ◆ Bitten Sie die Teilnehmer, sich in Paaren oder einzeln eine unterhaltsame oder nützliche Anwendung für Alexa auszudenken.
- ◆ Jedes Paar oder Individuum präsentiert seine Idee der Gruppe.

8. **Abschluss und Ausblick** (30 Minuten):

- ◆ Schließen Sie die Aktivität mit einer offenen Diskussion ab. Fragen Sie die Teilnehmer nach ihren Gedanken über Sprachassistenten im Allgemeinen und wie sie Alexa in ihrem Alltag nutzen könnten.

Weitere Hinweise

Ziel und Zielgruppe

Die Methode richtet sich an ältere Menschen, die sich über die Möglichkeiten von Sprachassistenten, wie Amazon Echo / Alexa informieren möchten.

Die Mitglieder der Seniorengruppe sollen gemeinsam die Funktionen der Amazon Echo Geräte, insbesondere die Sprachassistentin Alexa, entdecken und verstehen.

Anzahl der Teilnehmenden

Die Größe der Gruppe sollte 10 Personen nicht übersteigen, damit der Austausch untereinander gewährleistet werden kann.

Zeit / Dauer

Je nach Gruppengröße und Lerngeschwindigkeit kann diese Aktivität über mehrere Sitzungen verteilt werden. Geben Sie den einzelnen Sitzungen ausreichend Zeit und Raum, um Erfahrungen und Fragen zu diskutieren.

Benötigte / zu erstellende Materialien

- ◆ Einladung, Flyer, Programm, Anmeldung
- ◆ Ein oder mehrere Amazon Echo Geräte (je nach Gruppengröße)
- ◆ Smart Home Gadgets mit Koppelung an das Hauptgerät
- ◆ Stabile Internetverbindung
- ◆ Liste mit grundlegenden Sprachbefehlen für Alexa
- ◆ Notizblöcke und Stifte für die Teilnehmer

Räumliche Voraussetzungen

Schallgeschützte Räume entsprechend der Anzahl der Kleingruppen

Anhang / Quellen / Verweise

[Home and Smart – 303 Sprachbefehle für Alexa](#)

[Alexa und der Datenschutz, SWR, 2022](#)

[In Anlehnung an den Methodenkoffer „Zugänge älterer Menschen in die digitale Welt gestalten“.](#)

Auf der Suche nach weiteren Lernideen?
Besuchen Sie [www.digitalpakt-alter.de!](http://www.digitalpakt-alter.de)