

Fachtagung

Im Alter zu Hause. Zu Hause digital: Chancen für das Wohnen im Alter

24. Oktober 2023, Spreespeicher Berlin

10.30 Uhr bis 16.30 Uhr



Die zweite Fachtagung des DigitalPakt Alter widmet sich dem **Lebensbereich Wohnen** aus dem Achten Altersbericht der Bundesregierung.

Menschen verbringen einen Großteil ihrer Zeit in der eigenen Wohnung. Häufig wohnen sie schon lange in ihrer Wohnung und haben eine emotionale Bindung zu dieser aufgebaut. Die Wohnung vermittelt Sicherheit und Selbstbestimmtheit. Auch wenn Hilfe und Unterstützung benötigt wird, wollen die meisten älteren Menschen einen Umzug, etwa in eine stationäre Pflegeeinrichtung, möglichst vermeiden.

Wir richten uns mit dieser Fachtagung an all diejenigen, die in ihrem beruflichen oder ehrenamtlichen Engagement mit Fragen der Umgestaltung des direkten Lebensumfelds älterer Menschen beschäftigt sind und sich für diese auf verschiedenen Ebenen einsetzen.

Wir diskutieren mit Fachpersonen Fragen, wie etwa

- Wie kann ein möglichst langer Verbleib im eigenen Zuhause durch digitale Unterstützung erleichtert werden?
- Welche Möglichkeiten der Umsetzung haben Menschen in der eigenen Wohnung, technische Assistenz-Systeme und Smart-Home-Technologien einzusetzen?
- Welche Möglichkeiten hat die Wohnungswirtschaft, technische Assistenz-Systeme und Smart-Home-Technologien einzusetzen?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es im Falle von Pflegebedürftigkeit oder altersbedingter Beeinträchtigungen?
- Wie kann der Kompetenzerwerb älterer Menschen gewährleistet werden, welche Rolle spielen Engagierte dabei und wie können Initiativen älterer Menschen unterstützt werden?

Am Vormittag erwarten Sie fachliche Impulse aus verschiedenen Perspektiven. In einer Podiumsdiskussion werden Herausforderungen für ältere Menschen und Hilfsangebote aus unterschiedlichen Blickwinkeln erörtert.

Nach der Mittagspause werden Impulse zur Initiierung und Durchführung von Angeboten gegeben und Erfahrungen hierzu geteilt. In Workshops am Nachmittag werden praxisnahe Lösungen präsentiert und mit den Teilnehmenden diskutiert.

Programm

Moderation des Tages: *Clemens Lücke*

Uhrzeit Programmpunkt

10.00 Uhr Ankommen mit Stehcafé

10.30 Uhr **Einführung in den Tag**

10.35 Uhr **Begrüßung**

Andreas Schulze, Abteilungsleiter 3 „Demografischer Wandel, Ältere Menschen, Wohlfahrtspflege“, BMFSFJ

10.50 Uhr **Über die Bedeutung von Wohnen im Leben älterer Menschen und die Chancen von technischen Assistenz-Systemen und Smart Home-Technologien**

Prof. Dr. Birgit Apfelbaum, Hochschule Harz, Mitglied der Achten Altersberichtscommission

11.15 Uhr **Themen-Talk Wohnen im Alter**

Dr. Heidrun Mollenkopf, Mitglied des Vorstands der BAGSO
Andreas Schulze, Abteilungsleiter 3 „Demografischer Wandel, Ältere Menschen, Wohlfahrtspflege“, BMFSFJ
Prof. Dr. Birgit Apfelbaum, Hochschule Harz, Mitglied der Achten Altersberichtscommission

11.45 Uhr **Podiumsdiskussion**

Vor welchen Herausforderungen stehen ältere Menschen bei der Nutzung von Smart Home-Technologien?

Vertreter:in der **BAGSO**

Dr. Heidrun Mollenkopf, Mitglied des Vorstands der BAGSO

Vertreter:in **der Wohnungswirtschaft**

Dr. Claus Wedemeier, Kompetenzzentrum Digitalisierung des Bundesverbands deutscher Wohnungs- und Immobilienunternehmen e. V.

Vertreter:in **der Wohnberatung**

Nicole Bruchhäuser, Sprecherin der Facharbeitsgemeinschaft

Technikberatung, Bundesarbeitsgemeinschaft
Wohnungsanpassung e.V., Berlin

Vertreter:in mit **wissenschaftlicher Perspektive**

Prof. Dr. Manuela Weidekamp-Maicher, Professorin für
Soziologie der Lebensalter, Hochschule Düsseldorf

12.30 Uhr Mittagspause mit Imbiss

13.30 Uhr **Schaufenster – Gelungene Beispiele für digitale
Unterstützung zu Hause**

Selbstbestimmt Leben – Haus der Zukunft am ukb Berlin

Möglichkeiten des selbstbestimmten Lebens im eigenen
Zuhause erleben

Das Haus der Zukunft ist ein visionäres Gebäude mit dem
Notfallsimulationszentrum des Unfallkrankenhauses, einem
Pflege- und Beratungszentrum des Landes Berlin und dem
Smart Living & Health Center e.V.

Christian Gräff, Geschäftsführer Smart Living & Health Center
e.V., Berlin

13.50 Uhr **Lebensvielf@lt – Wohnen neu denken**

Bewohnerinnen und Bewohner erhalten Angebote zur
Unterstützung der gesundheitlichen Versorgung. Zudem wird
die digitale Kommunikation zu Familienangehörigen,
Ärztinnen und Ärzten, Pflegediensten und anderen
unterstützt. Durch digitale Vernetzung soll Teilhabe im
Quartier, auch von zuhause aus, kontinuierlich und
nachhaltig ermöglicht werden.

Nizar Müller, Leitung Fundraising, Innovation- und
Projektmanagement, Hospital zum Heiligen Geist Stiftung
bürgerlichen Rechts

Alena von Appen, Assistenz Fundraising, Innovation- und
Projektmanagement, Hospital zum Heiligen Geist Stiftung
bürgerlichen Rechts

14.10 Uhr **Mieter:innen erfolgreich digital beraten und mit ihnen kommunizieren**

Die GESOBAU setzt auf digitale Möglichkeiten, um ihren Mieterinnen und Mietern Informationen und Beratung zugänglich zu machen. Gleichzeitig fördert sie den Aufbau von Nachbarschaftsnetzwerken, um das Gemeinschaftsgefühl und das Wohlbefinden in den Wohngebieten zu stärken.

Helene Böhm, Abteilungsleitung Sozial- und Quartiersmanagement, GESOBAU AG, Berlin, Vorstand Netzwerk Märkisches Viertel e.V.

14.30 Uhr Raumwechsel in die Workshops

14.45 Uhr **WS 01: Einfache Hilfe im Haushalt durch digitale Alltagstechnologie**

Impuls: Michael Lauber und das IT-Beratungsteam des Erfahrungsorts Falkensee

Von smarten Glühbirnen über intelligente Steckdosen bis zu Sprachassistenten. Der Erfahrungsort Falkensee berichtet über seine Erfahrungen, wie Ältere neugierig gemacht und dabei unterstützt werden, einfache und preiswerte digitale Unterstützung im eigenen Zuhause einzusetzen.

Moderation: *Astrid Mönnikes*, DigitalPakt Alter

WS 02: Smart Home in der Mietwohnung

Impuls: Melanie Heußner und Vanessa Fricke, Hessische Fachstelle für Wohnberatung, AWO Bezirksverband Hessen-Nord e.V.

Die beiden Wohnberaterinnen berichten von ihren Erfahrungen sowie von Fragen der Besucher:innen in der smarten Musterwohnung Kassel. Im Workshop werden die Elemente der Musterwohnung vorgestellt, es wird erläutert, mit welchen Fragen die Besucher:innen in die Ausstellung kommen, und welches Beratungsangebot sich anschließt.

Moderation: *Daniel Hoffmann*, DigitalPakt Alter

WS 03: **Smarte Lösungen in der Wohnungswirtschaft für mehr Selbständigkeit im Alter**

Impuls: *Prof. Birgit Wilkes*, Technische Hochschule Wildau

Auch für altersbedingte Einschränkungen und im Fall von Pflegebedürftigkeit sind smarte Assistenz-Systeme sinnvolle Ergänzungen. Im Workshop werden verschiedene erprobte Technologien aus dem Projekt Musterwohnung Pflege@Quartier vorgestellt und ein Blick in die Zukunft gewährt.

Moderation: *Katharina Braun*, Digital-Kompass

15.45 Uhr **Rückblick auf die Workshops**

Anschließend gemeinsamer Ausklang bei Kaffee und Kuchen und **Gang über die Begleitausstellung** mit Interessierten.

16.30 Uhr Ende des Tages

Rahmenprogramm

Im Rahmen einer Begleitausstellung haben die Impulsgebenden des Tages und interessierte Dritte die Möglichkeit, ihre Projekte und Aktivitäten vorzustellen. Einzelne Erfahrungsorte aus dem DigitalPakt Alter präsentieren ihre Arbeit und stehen als Vernetzungspartner für Fragen zur Verfügung.

Es ist ausreichend Zeit zur Vernetzung und für weitere Gespräche eingeplant.

Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung über das Internet:

eveeno.com/fachtagung-2-wohnen oder

telefonisch bei Katharina Stuch: 0228 / 249993-49.



Veranstaltungsort und Anreise

Spreespeicher Event GmbH

Stralauer Allee 2

10245 Berlin

Detaillierte Informationen zur Anreise und Parkmöglichkeiten in der Nähe finden Sie auf der Website des Spreespeichers:

www.spreespeicher-events.de/anreise

Der Spreespeicher hat eine Kooperation mit der Deutschen Bahn. Sie können vergünstigte Bahntickets für die Anreise zum Spreespeicher erhalten (siehe Seite Anreise).

Veranstalter

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der –Seniorenorganisationen e.V.

Noeggerathstraße 49
53111 Bonn

im Rahmen des Projekts DigitalPakt Alter.

Tel.: 0228/249993-49
digitalpakt@bagso.de



Der DigitalPakt Alter ist eine Initiative zur Stärkung älterer Menschen in der digitalen Welt.

Der DigitalPakt Alter

- macht digitale Technologien für Ältere zugänglicher.
- zeigt den Nutzen digitaler Geräte auf, zum Beispiel in den Bereichen Wohnen, Gesundheit oder Mobilität.
- zeichnet Kommunen aus, die altersgerechte digitale Angebote machen.

Der DigitalPakt Alter hat sich dafür mit Partnern aus Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, Zivilgesellschaft und Bundesländern zusammengeschlossen.

In den **Erfahrungsorten** des DigitalPakt Alter können Sie alle Fragen stellen. Erfahrungsorte sind lokale Anlaufstellen, die Sie persönlich und auf Augenhöhe dabei unterstützen, den Umgang mit dem Internet und digitalen Geräten zu erlernen.

Erfahrungsorte werden von Seniorenbüros, Begegnungsstätten, Mehrgenerationenhäusern, Vereinen und anderen Anbietern organisiert.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend