



Landkreis
Regensburg

„MuT-Partner - Stärkung der Digitalkompetenz älterer Menschen“



Gefördert durch das
Bayerische Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

19.11.2024

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Allgemeine Informationen:

- **Startschuss mit der Umsetzung des Seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes aus dem Jahr 2017.**
 - PC-Kurse für Seniorinnen und Senioren
- **Nutzung digitaler Medien, z.B. Smartphone und Tablet, wird zukünftig immer wichtiger.**
 - Erstellung + Umsetzung des Konzeptes für „MuT-Partner“
- **Umgang mit neuen Medien trägt maßgeblich zur Teilhabe an der Gesellschaft bei.**
- **Digitalisierung im Alter ist von besonderer Bedeutung.**

- **Achter Altersbericht der Bundesregierung widmet sich dem Thema „Ältere Menschen und Digitalisierung“.**
- **Sechs Lebensbereiche bei denen Digitalisierung von Bedeutung ist:**
 - **Wohnen**
 - **Mobilität**
 - **Soziale Integration**
 - **Gesundheit und Pflege**
 - **Sozialraum**

- **Voraussetzungen:**
 - **Zugang zu digitalen Technologien**
 - **Finanzielle Ressourcen zur Anschaffung notwendiger Geräte**
 - **Internetzugang**
 - **Wissen und Kompetenzen zur Nutzung der Geräte**

Zielsetzung:

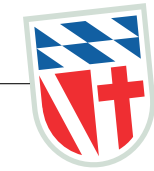
- **Möglichst niederschwelliger Zugang zu Wissen und Kompetenz zur Nutzung der unterschiedlichen Geräte und Betriebssysteme.**
- **Fachgerechter Umgang mit den digitalen Möglichkeiten.**
- **Unterstützung/Schulungen/Hilfestellungen in Wohnortnähe für das Leben in und mit einer digitalen Welt.**
- **Verbesserung der Teilhabechancen und selbstbestimmte Lebensführung in verschiedenen Lebensphasen.**
- **Ermöglichung einer barrierefreien Lebensqualität für jeden.**

Umsetzung:

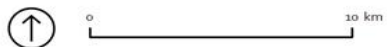
- **Seit Januar 2024 gibt es ortsnahe, mobile Angebote in Form von Fragestunden (MuT-Punkte) an folgenden Standorten im Landkreis Regensburg:**
 - Wörth a. d. Donau (REWE-Einkaufszentrum)
 - Neutraubling (Globus-Einkaufszentrum)
 - Hemau (Tangrintler Einkaufszentrum, REWE)
 - Regenstauf (Regental-Center)
- **Dauer: Jeweils 90 Minuten.**



Landkreis Regensburg



Landkreis
Regensburg



Geobasisdaten: © Bayerische Vermessungsverwaltung (www.geodaten.bayern.de) 2017
Kartographie: Landratsamt Regensburg 2018

- **Gestaltung: Stand mit Stehtisch, Plakat und Hardware**



Landkreis
Regensburg

**Hilfen in schwierigen Lebenslagen –
Pflegestützpunkt Plus
im Landkreis Regensburg**

Ein Rundum-Service aus einer Hand

Beratung:

- ▶ rund um das Thema „Wohnen zu Hause“
- ▶ über Leistungen der Pflegeversicherung
- ▶ über niederschwellige Hilfsangebote
- ▶ zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- ▶ zur rechtlichen Betreuung
- ▶ zur Inklusion für Betroffene
- ▶ von Menschen in Pflege- oder Behinderteneinrichtungen
- ▶ zu den Themen Zuwanderung und Integration

Umsetzung des Seniorenpolitischen
Gesamtkonzepts (demografischer Wandel)

**Wir bieten Hilfen, unabhängig, neutral
und kostenlos.**

**MuT
Punkt**

www.landkreis-regensburg.de

- **Die Fragestunden werden von einem Ehrenamtlichen abgehalten.**
- **Bewerbung und Bekanntgabe der Termine über:**
 - **Printmedien**
 - **Soziale Medien**
 - **Veranstaltungskalender**
- **Am Stand liegt eine Liste mit den Terminen zum Mitnehmen aus.**

Aktueller Stand:

- An allen Standorten (Wörth a. d. Donau, Neutraubling, Regenstauf und Hemau) jeweils einmal im Monat.
- Nachfrage ist vorhanden und nimmt stetig zu.
- Mittlerweile werden Fragen von Ratsuchenden bis zum nächsten Termin gesammelt und dann gestellt.
 - Fragende kommen wieder und bringen Freunde/Bekannte mit!
- Themenspektrum ist breit gefächert.
- Anfrage einer Kommune, die gerne „MuT“ bei sich hätte.



Förderung:

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

